

תפריט שבועי 15-20.6

יום שני 15.6

מרק: קיטניות

מנה עיקרית: רוטב בולונז עם בקר, פסטה 1.9

יום שלישי 16.6

מרק: כרישה עם ביצה 3

מנה עיקרית: שניצל עוף, לימון, סלט תפוחי אדמה 1.3

יום רביעי 17.6

מרק: קרם גזר ופלפלים x

מנה עיקרית: סלמון צלוי, סלק צלוי, תפוחי אדמה קאסל 4

יום חמישי

18.6 מרק: ציר בקר עם אטריות 1.9

מנה עיקרית: בקר זנוימו, אורז 1.3

יום שישי 19.6 צהריים

מרק: ירקות קרם בליווי קרוטונים 1

מנה עיקרית: ארוחה: כדורי בשר הודו ברוטב עגבניות, טליאטלה 1.3

19.6 ערב שבת

ארוחת ערב ראשונה: ג'חנון, ביצים, רסק עגבניות, חלה 1,3,10

מרק: ציר עוף עם אטריות וירקות 1.3

מנה עיקרית: ירך עוף צלויה עם תפוחי אדמה צלויים וגזר מקורמל עם בצל

סלט וקינוח

שבת צהריים 20.6

מנה ראשונה לשבת: ממרח שבת, ירקות כבושים, חלה 1,3,10

מנה עיקרית: צולאנט, פרפלים, קוגל תפוחי אדמה, מלפפון כבוש 1.3

סלט וקינוח